

Školská jedáleň



❖ Výživa a stravovanie- súčasť výchovy k zdravému životnému štýlu

K dôležitým činiteľom, ktoré ovplyvňujú zdravotný stav človeka, patria nepochybne i výživa a stravovanie. Zdravá výživa zaisťuje optimálne nároky organizmu na rast a vývoj, na psychickú a fyzickú výkonnosť, na obranyschopnosť voči vnútorným a vonkajším vplyvom. Spôsob stravovania je nedeliteľnou súčasťou životného štýlu a vo svojich dôsledkoch môže zasahovať do všetkých oblastí ľudského života. Preto výchova k zdravej výžive musí tvoriť súčasť programu podpory zdravia.

➤ Zdravý životný štýl detí by mal byť cieľom celej našej spoločnosti.

Naša školská jedáleň predstavuje rokmi overený systém zabezpečenia plnohodnotnej výživy deťom a mladistvým, ktorý podlieha pravidlám odporúčaných odborníkmi v oblasti výživy. Školská jedáleň pripravuje a poskytuje jedlá a nápoje pre stravníkov podľa odporúčaných výživových dávok, materiálo- spotrebných noriem a receptúr pre školské stravovanie podľa vekových skupín stravníkov vydaných ministerstvom a s možnosťou využitia receptúr charakteristických pre príslušnú územnú oblasť, zásad pre zostavovanie jedálnych lístkov a finančných podmienok na nákup potravín. Výhodou školskej stravy je plnohodnotný teplý pokrm, obed, ktorý je podávaný v primeranom čase. Zároveň školské stravovanie je plánované, pestro obmieňané a musí spĺňať prísne hygienické normy.

