



## Potravinové alergie

Až 25% dospelých sa domnieva, že ich detí sú postihnuté niektorým typom potravinovej alergie. Reálny výskyt potravinových alergií je ale výrazne nižší, približne 6 až 8% detí trpí nejakou formou potravinovej alergie v priebehu prvých troch rokov života a mnoho z nich si časom vyvinie toleranciu voči týmto alergénom.



Alergie majú stúpajúcu tendenciu, to dokumentuje príklad alergie na arašidy u detí do 5 rokov, ktorá sa medzi rokmi 1997-2003 zdvojnásobila. 80-85% detí s alergiami na mlieko alebo vajíčka svoju alergiu „prerastú“, vytvoria si toleranciu v prvých 5-10 rokoch života. Imunitný pôvod majú aj ďalšie ochorenia u detí, ako sú atopická dermatitída, alergická rinitída (zápal nosnej sliznice) alebo astma, práve u týchto detí je aj väčšie riziko vzniku potravinovej alergie ako u detí bez alergického ochorenia. Podľa niektorých výskumov sa udáva, že 35% detí s atopickou dermatitídou má potravinovú alergiu previazanú s imunoglobulínom E a 6-8% astmatikov sú stavy sťaženého dýchania vyvolané špecifickou potravinou. U detí do piatich rokov je najrozšírenejšou alergiou alergia na mlieko a následne vajíčka a arašidy.

V súčasnej dobe nevieme potravinovú precitlivosť liečiť, môžeme jej iba predchádzať eliminovaním rizikovej potravy z jedálneho lístka. Je potrebné, aby boli rodičia detí s potravinovou precitlivosťou presne informovaní, aby sa mohli nebezpečných potravín vyvarovať.



Použitý materiál : Škola a stravovanie č.3/2013  
Vedúca školskej jedálne: Renáta Žilliaková